

Copyright © 2024 by Cherkas Global University



Published in the USA  
 European Journal of Physical Education and Sport  
 Issued since 2013.  
 E-ISSN: 2409-1952  
 2024. 12(1): 16-23

DOI: 10.13187/ejpe.2024.1.16  
<https://ejpes.cherkasgu.press>



## Comparative Analysis of Belt Wrestling Koresh and Korean National Wrestling Ssireum

Nikolai A. Ivanov <sup>a, b, \*</sup>, Semyon N. Gonta <sup>a</sup>

<sup>a</sup> Sochi State University, Sochi city, Russian Federation

<sup>b</sup> Adyghe State University, Maykop, Russian Federation

### Abstract

This article is devoted to the comparative comparison of two types of belt wrestling – the Turkic wrestling Koresh and the Korean national wrestling Ssireum. As research materials, this work uses modern research on the topic, as well as photographic materials of personal origin. In the article, the authors provide historical references on two types of belt wrestling, as well as their comparative analysis of technique, form and other data. The research methodology is presented by both general scientific and special research methods. The article is divided into 3 main thematic sections (“Brief history of the development of belt wrestling Koresh”, “Brief history of the development of Korean wrestling ssireum” and “Comparative analysis of two types of belt wrestling”), each of which analyzes individual aspects of the history of the two types of wrestling, as well as their comparative comparison. In conclusion, the authors note the general concept of the two types of wrestling, as well as their individual features.

**Keywords:** belt wrestling, Turkic wrestling, Korean wrestling, koresh, ssireum, wrestling technique, national types of wrestling, national sport, traditional wrestling, comparative analysis.

### 1. Введение

В настоящее время в Российской Федерации до 2030 года действует программа развития приоритетные направлений, в число которых включено и развитие спорта в стране. Под развитием спорта подразумеваются различные направления деятельности: развитие инфраструктуры, формирование спортивного резерва, внедрение инновационных технологий в подготовку спортсменов, привлечение внебюджетного финансирования, международное сотрудничество. Отдельно отметим, что также декларируется необходимость развития традиционных национальных видов спорта народов страны. Исходя из этого, в данной статье видится интересным рассмотреть некоторые виды традиционной поясной борьбы, одна из которых является традиционным национальным видом спорта коренных народов России.

Цель исследования – сравнительно сопоставить и проанализировать традиционную тюркскую поясную борьбу Корэш и национальную корейскую борьбу Ссирим.

Данная статья представляет собой попытку комплексного сравнения двух похожих видов национальной борьбы, которые имеют как общие принципы и подходы, так и некоторые различия между собой.

\* Corresponding author

E-mail addresses: [ivanovnik45@yandex.ru](mailto:ivanovnik45@yandex.ru) (N.A. Ivanov)

## 2. Материалы и методы

Методология в данной работе определяется непосредственно ее темой и включает в себя как общенаучные методы исследования (анализ, синтез, индукция, дедукция, контент-анализ), так и специальные методы исследования – нарративный метод и метод сравнительного анализа.

Библиографическая база данной статьи состоит из актуальных исследований российских и иностранных авторов, которые посвящены различным аспектам изучения традиционной тюркской борьбы Корэш и национальной корейской борьбы Ссирым.

Все используемые в данной работе и изображения представлены фотоматериалами из собственного архива авторов настоящей статьи.

## 3. Обсуждение

В настоящее время в российской научной среде существует ряд работ, которые посвящены различным аспектам изучения традиционной поясной борьбы Корэш, однако отсутствуют какие-либо работы, посвященные корейской национальной борьбе Ссирым. Выделим работы некоторых авторов, которые посвящены изучению различных аспектов борьбы на поясах корэш: статьи Н.А. Иванова (Иванов, 2024a; Иванов, 2024b; Иванов, 2024c), А.С. Кузнецова и И.В. Мулюкова (Кузнецов, Мулюкова, 2018), работы М.В. Седуновой (Седунова, 2022), Крылова и Евдокимова (Крылов, Евдокимов, 2023), а также работы П. Петрова (Petrov, 2014) и исследователя из Узбекистана Н.А. Мунирова (Munirov, 2021). Отдельно отметим работу В.И. Колесова и Е.П. Архиповской, в которой рассматриваются семейные, традиционные и национальные аспекты спортивных достижений (Колесов, Архиповская, 2024).

Из зарубежных авторов также выделим ряд работ, а именно: статьи исследователя из Турции Мехмета Туркмена (Türkmen, Arstanbekov, 2020; Türkmen, Okudan, 2020), посвященные различным видам традиционной борьбы. А также работы корейских авторов Ю. Менга и М. Кима (Moenig, Kim, 2024) и бразильских авторов Т. Теллес и К. Барейра (Telles, Barreira, 2020), которые посвящены изучению отдельных аспектов национальной корейской борьбы ссирым.

## 4. Результаты

Прежде чем начать непосредственное рассмотрение темы статьи и проведение сравнительного сопоставления двух видов поясной борьбы, стоит немного упомянуть основные сведения об истории развития данных традиционных видов спорта, для более широкого понимания вопроса.

### Краткая история развития поясной борьбы Корэш.

Первые упоминания о поясной борьбе «корэш» относятся к 992 году. В разных регионах мира и у разных народов название этой борьбы может незначительно отличаться (курес, куреш, кураш, кураш). Однако отметим, что данная борьба является традиционным видом поясной борьбы у тюркских народов. Исходя из разности народов, сама борьба корэш в их интерпретации может отличаться, так у народов проживающих в России (чувашей, татар, башкир) корэш представляет собой борьбу на полотенцах, которые закидывают на пояс противника. Также, свои особенности имеют и виды корэша, которые представлены народами Средней Азии. В 2016 году организация ЮНЕСКО внесла поясную борьбу Корэш в репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества.

Отметим, что в настоящее время «42 страны мира входят в Международную федерацию поясной борьбы «корэш», соревнования проходят ежегодно на четырех континентах. В 2010 году в России этот вид единоборства был признан национальным видом спорта, а в 2013 году – видом спорта, развиваемом на общероссийском уровне, и в этом качестве включен во Всероссийский реестр. Ежегодные соревнования, в которых участвуют борцы из более чем 50 регионов, проводятся под эгидой национальной федерации в 9 весовых категориях» (Иванов, 2024a: 1-2).

### Краткая история развития корейской борьбы Ссирым.

«Ссирым (Ссирым 씨름) – корейская национальная борьба. Это старейший традиционный корейский вид спорта – настенные изображения борцов можно обнаружить на гробницах королевства Когурё (37 г. до н.э. – 660 г. н.э.)» (История..., 2024).

Традиционно корейская национальная борьба Ссирым была популярным развлечением для времяпрепровождения во время корейского праздника весеннего праздника Оволь Дано. Начиная, примерно, с 1920 года в Корее окончательно закрепилось название данного вида традиционной борьбы – ссирым. Здесь также стоит отметить, что современный ссирым представляет один из видов поясной борьбы, которая отчасти напоминает японское сумо, швейцарскую борьбу швинген, а также ряд других видов поясной борьбы.

Одно из важных событий в развитии современной корейской борьбы ссирым произошло в 2018 году, когда «на 13-ом заседании Межправительственного комитета по охране нематериального культурного наследия, состоявшемся в Порт-Луи (Республика Маврикий), комитет ЮНЕСКО единогласно принял решение о включении корейской борьбы ссирым в репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества на основе совместной заявки от Южной Кореи и КНДР» (Традиционная борьба..., 2024).

#### **Сравнительный анализ двух видов поясной борьбы.**

В данном разделе будет проведен сравнительный анализ двух видов поясной борьбы по различным положениям. Первое сравнение будет посвящено непосредственно технике, правилам и другим условиям борьбы. Для удобства восприятия и простоты понимания данное сравнение будет представлено в виде таблицы (Таблица 1).

**Таблица 1.** Сравнительное сопоставление техники двух видов поясной борьбы

№	Положения для сравнительного сопоставления	Поясная борьба Корэш	Корейская борьба Ссирым
1.	Борьба в партере	Нет	Нет
2.	Удары руками и ногами, болевые приемы на руки и ноги, удушающие приемы	Запрещены	Запрещены
3.	Техника борьбы в стройке	Да	Да
4.	Броски с использованием либо захватом на ноги	Запрещены	Разрешены
5.	Разрыв захвата за пояс (кушак, сатпа)	Запрещен	Разрешен
6.	Экипировка спортсменов	Штаны белого цвета, куртка (красного и зеленого цвета), кушак (пояс) красного и зеленого цвета, носки, специальная обувь (борцовки)	Для мужчин: шорты (красного и синего цвета), Сатпа (пояс) – красного и синего цвета, борьба босиком; Для женщин: футболка (красного и синего цвета), Сатпа (пояс) – красного и синего цвета, борьба босиком.
7.	Участники по гендерному признаку	Участвуют только спортсмены мужского пола	Участвуют спортсмены как мужского, так и женского пола
8.	Площадка для соревнований	Ковер размером 12x12 м, состоит из подложки (маты из специального мягкого материала) толщиной	Площадка с песком или борцовский ковер 8 на 10 метров

№	Положения для сравнительного сопоставления	Поясная борьба Корэш	Корейская борьба Ссирым
		не менее 5 см и покрытия (поверхности из тентового полотна с нанесением разметки).	
9.	Соревнования проводятся по разным спортивным дисциплинам (весовым и возрастным категориям)	Да	Да
10.	Официальный язык международных соревнований	Русский	Корейский

Таким образом, на основании сравнительных данных можно сделать выводы о концептуальном сходстве поясной борьбы Корэш и национальной корейской борьбы Ссирым. Однако, здесь есть и некоторые отличия, а именно: запрет на захват ног при броске в борьбе Корэш и его допущение в корейской борьбе Ссирым, запрет на разрыв захвата пояса в борьбе Корэш и его допущение в корейской борьбе Ссирым, также в корейской борьбе Ссирым допускается участие женщин, что отсутствует в поясной борьбе Корэш.

Далее приведем здесь иллюстрацию спортивной формы двух видов борьбы. В поясной борьбе Корэш форма имеет 2 цвета: зеленый (Рисунок 1) и красный (Рисунок 2). В корейской национальной борьбе Ссирым форма также имеет 2 цвета: красный и синий (Рисунок 3).



**Рис. 1.** Форма борца на поясах Корэш зеленого цвета



**Рис. 2.** Форма борца на поясах Корэш красного цвета



**Рис. 3.** Форма борцов корейской национальной борьбы ссирым

### 5. Заключение

Таким образом, на основании проведенного сравнительного анализа можно сделать вывод, что поясная борьба Корэш и национальная корейская борьба Ссирым имеют, в целом, концептуальное сходство. Однако, как и все, даже общие, виды спорта имеют некоторые собственные особенности, в части допуск к участию в борьбе женщин (корейская борьба Ссирым допускает, поясная борьба Корэш нет), а также некоторые особенности



техники борьбы (корейская борьба Ссирым допускает захват ног и разрыв хвата за пояс во время поединка, в поясной борьбе Корэш такая техника недопустима).

Отдельно отметим, что на данный момент развитие в Российской Федерации двух видов поясной борьбы является неравномерным. Корейская борьба Ссирым только начинает свое развитие и обретение популярности, в то время как поясная борьба Корэш уже давно имеет официальный статус в стране, а также гораздо большее распространение и популярность.

### Литература

**Иванов, 2024a** – Иванов Н.А. Особенности физической подготовки бойцов на поясах «корэш» // *Обзор педагогических исследований*. 2024. Т. 6. № 1. С. 183-189. DOI: 10.58224/2687-0428-2024-6-1-183-189

**Иванов, 2024b** – Иванов Н.А. Методика развития специальной выносливости у борцов поясной борьбы «корэш» // *Современный ученый*. 2024. № 4. С. 334-339. DOI: 10.58224/2541-8459-2024-4-334-339

**Иванов, 2024c** – Иванов Н.А. Психологическая подготовка борцов поясной борьбы корэш в предсоревновательный период // *International Journal of Professional Science*. 2024. № 5-1. С. 124-129.

**История..., 2024** – История борьбы Ссирым. Сахалинская федерация корейской национальной борьбы Ссирым. [Электронный ресурс]URL: <https://ssireum.ru/about> (дата обращения: 26.05.2024).

**Колесов, Архиповская, 2024** – Колесов В.И., Архиповская Е.П. Семейные ценности как основа спортивных достижений // *Профессорский журнал. Серия: Рекреация и туризм*. 2024. № 4(24). С. 55-60. DOI: 10.18572/2686-858X-2024-24-4-55-60

**Крылов, Евдокимов, 2023** – Крылов В.М., Евдокимов М.Н. История башкирской борьбы курэш. Ее особенности как спортивной дисциплины // *Аллея науки*. 2023. Т. 1. № 4(79). С. 143-146.

**Кузнецов, Мулюкова, 2018** – Кузнецов А.С., Мулюкова И.В. "Борьба на поясах" как национальный и международный вид спорта // *Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта*. 2018. Т. 13. № 3. С. 41-49. DOI: 10.14526/2070-4798-2018-13-3-41-49

**Седунова, 2022** – Седунова М.В. Сравнительный анализ разнообразия бросковых действий в борьбе на поясах у мужчин и женщин // *Наука и спорт: современные тенденции*. 2022. Т. 10. № 3. С. 58-65. DOI: 10.36028/2308-8826-2022-10-3-58-65

**Традиционная борьба..., 2024** – Традиционная борьба «ссирым» была признана нематериальной культурной ценностью списка ЮНЕСКО. KOREA.net. [Электронный ресурс]. URL: <https://russian.korea.net/NewsFocus/Culture/> (дата обращения: 28.05.2024).

**Moenig, Kim, 2024** – Moenig U., Kim M. Korean Wrestling (Ssirum): Historical Records and Transformation // *Ido Movement for Culture Journal of Martial Arts Anthropology*. 2024. Vol. 24. No. 2. Pp. 84-94. DOI: 10.14589/ido.24.2.10

**Munirov, 2021** – Munirov N.A. Theory and methodology of types of wrestling // *Вестник науки и образования*. 2021. No. 15-3(118). Pp. 54-57.

**Petrov, 2014** – Petrov P. National Styles of Wrestling in the Soviet Union and the Post-Soviet States: Political and Sociocultural Aspects of Their Development and Use // *The International Journal of the History of Sport*. 2014. № 31(4). Pp. 405-422. DOI: 10.1080/09523367.2013.869215

**Telles, Barreira, 2020** – Telles T., Barreira C. Ssireum: Approaching Korean Wrestling // *Martial Arts Studies*. 10: 98-107. DOI: 10.18573/mas.107

**Türkmen, Arstanbekov, 2020** – Türkmen M., Arstanbekov S. Kazakh traditional wrestling with its formation and transformation aspects: Kyres (Kures) // *European Journal of Physical Education and Sport Science*. 2020. № 6(8). DOI: 10.46827/ejpe.v6i8.3410

**Türkmen, Okudan, 2020** – Türkmen M., Okudan B. Buhe-Barildaan: buryat traditional wrestling with cultural codes // *European Journal of Physical Education and Sport Science*. 2020. № 6(8). DOI: 10.46827/ejpe.v6i8.3411

## References

- Istoriya..., 2024 – Istoriya bor'by Ssiryum [History of wrestling Ssireum]. Sakhalinskaya federatsiya koreiskoi natsional'noi bor'by Ssiryum [Electronic resource]. URL: <https://ssireum.ru/about> (date of access: 26.05.2024). [in Russian]
- Ivanov, 2024a – Ivanov, N.A. (2024). Osobennosti fizicheskoi podgotovki boitsov na poyasakh «koreshe» [Features of physical training of fighters wearing “koreshe” belts]. *Obzor pedagogicheskikh issledovaniy*. 6(1): 183-189. DOI: 10.58224/2687-0428-2024-6-1-183-189 [in Russian]
- Ivanov, 2024b – Ivanov, N.A. (2024). Metodika razvitiya spetsial'noi vynoslivosti u bortsov poyasnoi bor'by «koreshe» [Methodology for the development of special endurance among belt wrestlers “koreshe”]. *Sovremennyye uchenyye*. 4: 334-339. DOI: 10.58224/2541-8459-2024-4-334-339 [in Russian]
- Ivanov, 2024c – Ivanov, N.A. (2024). Psikhologicheskaya podgotovka bortsov poyasnoi bor'by koreshe v predsorevnovatel'nyi period [Psychological preparation of wrestlers of belt wrestling koreshe in the pre-competition period]. *International Journal of Professional Science*. 5-1: 124-129. [in Russian]
- Kolesov, Arkhipovskaya, 2024 – Kolesov, V.I., Arkhipovskaya, E.P. (2024). Semeinye tsennosti kak osnova sportivnykh dostizheniy [Family values as the basis for sports achievements]. *Professorskiy zhurnal. Seriya: Rekreatsiya i turizm*. 4(24): 55-60. DOI: 10.18572/2686-858X-2024-24-4-55-60 [in Russian]
- Krylov, Evdokimov, 2023 – Krylov, V.M., Evdokimov, M.N. (2023). Istoriya bashkirskoi bor'by kureshe. Ee osobennosti kak sportivnoi distsipliny [History of the Bashkir wrestling kureshe. Its features as a sports discipline]. *Alleya nauki*. 1. 4(79): 143-146. [in Russian]
- Kuznetsov, Mulyukova, 2018 – Kuznetsov, A.S., Mulyukova, I.V. (2018). “Bor'ba na poyasakh” kak natsional'nyi i mezhdunarodnyi vid sporta [“Belt wrestling” as a national and international sport]. *Pedagogiko-psikhologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoi kul'tury i sporta*. 13(3): 41-49. DOI: 10.14526/2070-4798-2018-13-3-41-49 [in Russian]
- Moenig, Kim, 2024 – Moenig, U., Kim, M. (2024). Korean Wrestling (Ssiryum): Historical Records and Transformation. *Ido Movement for Culture Journal of Martial Arts Anthropology*. 24(2): 84-94. DOI: 10.14589/ido.24.2.10
- Munirov, 2021 – Munirov, N.A. (2021). Theory and methodology of types of wrestling. *Vestnik nauki i obrazovaniya*. 15-3(118): 54-57.
- Petrov, 2014 – Petrov, P. (2014). National Styles of Wrestling in the Soviet Union and the Post-Soviet States: Political and Sociocultural Aspects of Their Development and Use. *The International Journal of the History of Sport*. 2014. 31(4): 405-422. DOI: 10.1080/09523367.2013.869215
- Sedunova, 2022 – Sedunova, M.V. (2022). Sravnitel'nyi analiz raznoobraziya broskovykh deistviy v bor'be na poyasakh u muzhchin i zhenshin [Comparative analysis of the diversity of throwing actions in belt wrestling for men and women]. *Nauka i sport: sovremennyye tendentsii*. 10(3): 58-65. DOI: 10.36028/2308-8826-2022-10-3-58-65 [in Russian]
- Telles, Barreira, 2020 – Telles, T., Barreira, C. (2020). Ssireum: Approaching Korean Wrestling. *Martial Arts Studies*. 10: 98-107. DOI: 10.18573/mas.107
- Traditsionnaya bor'ba..., 2024 – Traditsionnaya bor'ba «ssiryum» byla priznana nematerial'noi kul'turnoi tsennost'yu spiska YuNESKO [Traditional wrestling “ssireum” was recognized as an intangible cultural value of the UNESCO list]. KOREA.net. [Electronic resource]. URL: <https://russian.korea.net/NewsFocus/Culture/> (date of access: 28.05.2024). [in Russian]
- Türkmen, Arstanbekov, 2020 – Türkmen, M., Arstanbekov, S. (2020). Kazakh traditional wrestling with its formation and transformation aspects: Kyres (Kures). *European Journal of Physical Education and Sport Science*. 6(8). DOI: 10.46827/ejpe.v6i8.3410
- Türkmen, Okudan, 2020 – Türkmen, M., Okudan, B. (2020). Buhe-Barildaan: buryat traditional wrestling with cultural codes. *European Journal of Physical Education and Sport Science*. 6(8). DOI: 10.46827/ejpe.v6i8.3411

## Сравнительный анализ поясной борьбы Корэш и корейской национальной борьбы Ссирым

Николай Александрович Иванов <sup>a, b, \*</sup>, Семен Николаевич Гонта <sup>a</sup>

<sup>a</sup> Сочинский государственный университет, Сочи, Российская Федерация

<sup>b</sup> Адыгейский государственный университет, Майкоп, Российская Федерация

**Аннотация.** Данная статья посвящена сравнительному сопоставлению двух видов поясной борьбы – тюркской борьбы Корэш и корейской национальной борьбы Ссирым. В качестве материалов исследования, в настоящей работе используются современные исследования по теме, а также фотоматериалы личного происхождения. В статье, авторами приводятся исторические справки по двум видам поясной борьбы, а также их сравнительный анализ на технику, форму и другие данные. Методология исследования представлена как общенаучными, так и специальными методами исследования. Статья подразделяется на 3 основных тематических раздела («Краткая история развития поясной борьбы корэш», «Краткая история развития корейской борьбы ссирым» и «Сравнительный анализ двух видов поясной борьбы»), в каждом из которых анализируются отдельные аспекты истории двух видов борьбы, а также их сравнительного сопоставления. В заключении авторы отмечают общую концепцию двух видов борьбы, а также их индивидуальные особенности.

**Ключевые слова:** поясная борьба, тюркская борьба, корейская борьба, корэш, ссирым, техника борьбы, национальные виды борьбы, национальный спорт, традиционная борьба, сравнительный анализ.

---

\* Корреспондирующий автор

Адреса электронной почты: [ivanovnik45@yandex.ru](mailto:ivanovnik45@yandex.ru) (Н.А. Иванов)