

Copyright © 2023 by Cherkas Global University



Published in the USA
European Journal of Physical Education and Sport
Issued since 2013.
E-ISSN: 2409-1952
2023. 11(1): 38-42

DOI: 10.13187/ejpe.2023.1.38
<https://ejpes.cherkasgu.press>



History of Science

Igor Mikhailovich Koshkin (1931–1997): to the 50th Anniversary of the Start of Coaching

Anvar M. Mamadaliev ^{a, *}

^a East European Historical Society, Russian Federation

Abstract

The article focuses on the 50th anniversary of the start of the coaching career of the renowned coach Igor Mikhailovich Koshkin, Honored Coach of the Soviet Union. The material is based on personal sources, including the memoirs of Koshkin's widow Lyubov Spiridonovna, as well as biographical descriptions available online. The research methodology was based on such methods as historiographical (or content analysis), biographical and synthesis methods.

Igor Mikhailovich is a prominent Russian coach on a global scale. The siege of Leningrad that he experienced hardened the personality of I.M. Koshkin and instilled in him qualities that greatly helped him in coaching, primarily flexibility of character, determination, patience, the ability to see and respect the personality in a young athlete. Igor Mikhailovich Koshkin's students became multiple Olympic champions, world record holders, World, European and USSR champions.

The techniques developed and successfully applied by I.M. Koshkin, up to today, form the basis of sports training for swimmers all over the world.

Keywords: Igor Mikhailovich Koshkin, 1931–1997, biography, swimming, Soviet sports, Russian sports.

1. Введение

Игорь Михайлович Кошкин (1931–1997 гг.) является известным тренером по водным видам спорта, а именно – плаванию. Родившийся 20 февраля 1931 года в Ленинграде в детстве Кошкин пережил и «голодные» 30-е годы; особенно нелегко ему пришлось в годы Великой Отечественной войны, которые ему пришлось пережить в блокадном Ленинграде. Детские трудности закалили характер, приучили в любой сфере идти до победного конца. Воспитанниками И.М. Кошкина были многократные чемпионы и призеры Олимпийских игр, чемпионы мира и СССР.

В данной работе попробуем осветить некоторые биографические аспекты Заслуженного тренера СССР Игоря Михайловича Кошкина. Рукопись приурочена к 50-летию начала им тренерской работы.

2. Материалы и методы

Материалами исследования послужили источники личного происхождения, а именно воспоминания вдовы Игоря Михайловича – Любовь Спиридоновны Кошкиной (**Личный**

* Corresponding author

E-mail addresses: anvarm@mail.ru (A.M. Mamadaliev)

архив семьи Кошкиных), а также биографические работы в сети Интернет, касающиеся творческого и профессионального пути Игоря Кошкина (в частности, [Кошкин; Сегодня исполняется...; Игорь Михайлович Кошкин](#)).

Методология исследования включает в себя комплекс следующих методов:

- библиографический/историографический метод (или метод контент-анализа): то есть исследование содержания доступных нам материалов, расположенных в открытом доступе, касающихся биографии И.М. Кошкина;
- биографический метод: применялся для анализа профессионального, личного, жизненного, творческого и трудового пути выдающегося российского тренера;
- метод синтеза: использовался для формирования выводов данного исследования.

3. Результаты

Родился Игорь Михайлович 20 февраля 1931 г. в Ленинграде. Его матерью была Вера Федоровна Кошкина (1907 г.р.), своего отца Игорь не знал. Когда началась Великая Отечественная война Игорь окончил только 3-й класс школы, но даже несмотря на свой ранний возраст он участвовал в работе МПВО (местная противовоздушная оборона), находясь в добровольческой группе по поиску зажигательных бомб, сброшенных на город немецкой авиацией ([Из воспоминаний Л.С. Кошкиной // Личный архив семьи Кошкиных](#)).

Сразу после войны Вера Федоровна направляет своего сына в школу юнг на Соловецких островах. После окончания школы юнг он не связал свою жизнь с морем, а занялся самообразованием и экстерном сдал все экзамены для окончания средней школы. Необходимо отметить, что для Игоря экзамены не были большой проблемой, так как с детства он отличался любознательностью, много читал и увлекался естественными науками ([Из воспоминаний Л.С. Кошкиной // Личный архив семьи Кошкиных](#)).

После получения аттестата о среднем образовании Игорь Кошкин поступает в Ленинградский радиотехнический политехникум, решив связать свою жизнь с технической наукой и технической специальностью. Обучаясь в техникуме, занимался на секциях плавания и спортивной гимнастики.

После этого была служба в армии, Игорь Михайлович служил в Германии. Здесь и проявились его спортивно-организаторские способности. Игорь Михайлович организовал в воинской части соревнования по волейболу. Показывал лучшие результаты среди сослуживцев по плаванию. Во время действительной военной службы И.М. Кошкина произошел трагический случай. Во время движения колонны их машина наехала на мину, оставшуюся после войны. При взрыве погибли товарищи, но сам Игорь Михайлович выжил, получив ранения обеих ног. Для восстановления молодого организма потребовался целый год... ([Из воспоминаний Л.С. Кошкиной // Личный архив семьи Кошкиных](#)).

После армии Игорь Михайлович устроился на работу радиомонтажником в институте телевидения. И здесь он продолжал организовывать спортивные мероприятия для сотрудников института: открыл лыжную секцию, устроил спартакиаду и даже шахматный турнир.

Как вспоминала Л.С. Кошкина: «В конце 1950-х годов в бассейне на улице Правды он организовал свою первую группу по плаванию. Чемпионов он из них не сделал, но его любовь к научной литературе, к записям результатов, упорство и эксперименты помогли ему разработать собственную методику наблюдения, отбора и обучения пловцов. Впоследствии, он постоянно ее дорабатывал» ([Из воспоминаний Л.С. Кошкиной // Личный архив семьи Кошкиных](#)).

Во время спортивных мероприятий Игорь Михайлович познакомился с директором института телевидения Игорем Александровичем Росселевичем. И.А. Росселевич был под впечатлением спортивно-организаторских способностей Игоря Михайловича, и они стали часто общаться. Именно благодаря Росселевичу Игорь Михайлович, спустя 6 лет, в 1959 г. смог построить собственный бассейн и сделать его плавательным. Изначально бассейн планировали построить исключительно для технических задач. Предполагалось, что в нем будут тестировать водонепроницаемую радиотехнику, но Игорь Михайлович уговорил Росселевича сделать бассейн 25-метровым и разместить там плавательные дорожки. После того, как проект был закончен, Игорь Михайлович придумал название "Экран", разработал логотип, создал эскизы плавательной формы и начал отбирать первую спортивную команду ([Из воспоминаний Л.С. Кошкиной // Личный архив семьи Кошкиных](#)).

С подачи И.А. Росселевича Игорь Кошкин поступил на заочный факультет Института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта в Ленинграде, который окончил 1967 году.



Рис. 1. Игорь Михайлович Кошкин (1931-1997 гг.).

Получив высшее образование, И.М. Кошкин профессионально начинает заниматься тренерской деятельностью, которая приносит незаурядные плоды благодаря его целеустремленности, работоспособности и терпению, а также умению видеть молодые таланты.

О тренерском подходе Игоря Михайловича вспоминала его супруга Л.С. Кошкина: «Общался он с учениками спокойно, с юмором, никогда не повышал голос, но при этом требовал от них невероятной дисциплины. Так, например, ученики, которые опаздывали хотя бы на минуту, должны были либо самостоятельно покинуть группу, либо побрить себе голову налысо. Это принесло результаты. Сначала он воспитал первого мастера спорта, им был Владислав Дубейко. Затем с каждым годом его ученики показывали всё лучшие результаты. Спортивная школа "Экран" признавалась лучшей школой в Санкт-Петербурге много лет подряд. Игорь создал систему тренировок на суше и в воде и систему замеров, по которой обучались все тренеры по плаванию в СССР вплоть до развала СССР» (Из воспоминаний Л.С. Кошкиной // Личный архив семьи Кошкиных).

В 1973 году получает должность ведущего тренера сборной СССР по плаванию; на этом посту будет вплоть до 1992 года вплоть до развала советского государства, распад которого переживал весьма сильно. Несколько раз становился лучшим тренером в СССР. В 1977 году открыл центр плавания в г. Харьков, плотно работая и с украинской молодежью.

Заслуги Игоря Михайловича не остались незамеченными советским руководством: она получает звание заслуженного тренера РСФСР и СССР, а также знак «Заслуженный работник физической культуры РСФСР».

На тренерском счету И.М. Кошкина 5 золотых и 4 серебряных медали, которые получили советские спортсмены под его руководством во время Олимпийских игр. Его ученики установили более сотни рекордов различного уровня (мировых, европейских и всесоюзных), а также более 50 медалей чемпионатов мира и Европы.

Среди учеников Кошкина числятся прославленные советские спортсмены В. Сальников (четырёхкратный олимпийский чемпион, многократный чемпион мира и Европы, побивший не один мировой рекорд, в том числе и собственный), С. Русин

(олимпийский чемпион, мировой чемпион универсиады и двукратный чемпион Европы), Д. Лепиков (олимпийский чемпион и мировой рекордсмен), а также ряд олимпийских призеров (в частности, В. Кузнецов, А. Чаев, Е. Середин и др.).

В сфере методологии спортивной подготовки разработал и с успехом применял инновационные методики подготовки пловцов-спортсменов; многие его методики на сегодняшний день составляют основу подготовки пловцов во всем мире.

Умер Игорь Михайлович Кошкин 3 ноября 1997 г., в возрасте 66 лет в Санкт-Петербурге.

4. Заключение

Игорь Михайлович Кошкин (1931–1997 гг.) является выдающимся российским тренером мирового масштаба. Пережитая им блокада Ленинграда закалила личность Кошкина и привила ему качества, которые весьма помогли ему в тренерской работе, прежде всего гибкость характера, целеустремленность, терпение, умение видеть и уважать личность в молодом спортсмене.

Ученики Игоря Кошкина становились многократными чемпионами Олимпийских игр, мировыми рекордсменами, чемпионами мира, Европы и СССР.

Методики, разработанные и с успехом применяемые И.М. Кошкиным, вплоть до сегодняшнего дня составляют основу спортивной подготовки спортсменов-пловцов во всем мире.

Литература

[Игорь Михайлович Кошкин](https://web.archive.org/web/20170825151921/https://swimming-sekret.ru/trenery-po-plavaniyu/64-igor-mikhajlovich-koshkin) – Игорь Михайлович Кошкин. [Электронный ресурс]. URL: <https://web.archive.org/web/20170825151921/https://swimming-sekret.ru/trenery-po-plavaniyu/64-igor-mikhajlovich-koshkin>

[Из воспоминаний Л.С. Кошкиной // Личный архив семьи Кошкиных](#) – Из воспоминаний Л.С. Кошкиной // Личный архив семьи Кошкиных.

[Кошкин](https://spb-tombs-walkeru.narod.ru/svr/koshkin.htm) – Кошкин Игорь Михайлович. [Электронный ресурс]. URL: <https://spb-tombs-walkeru.narod.ru/svr/koshkin.htm>

[Сегодня исполняется...](https://www.russwimming.ru/press/news/10892/?sphrase_id=3094) – Сегодня исполняется 90 лет со дня рождения заслуженного тренера РСФСР и СССР Игоря Михайловича Кошкина. [Электронный ресурс]. URL: https://www.russwimming.ru/press/news/10892/?sphrase_id=3094

References

[Igor' Mikhailovich Koshkin](https://web.archive.org/web/20170825151921/https://swimming-sekret.ru/trenery-po-plavaniyu/64-igor-mikhajlovich-koshkin) – Igor' Mikhailovich Koshkin [gor Mikhailovich Koshkin]. [Electronic resource]. URL: <https://web.archive.org/web/20170825151921/https://swimming-sekret.ru/trenery-po-plavaniyu/64-igor-mikhajlovich-koshkin> [in Russian]

[Iz vospominanii L.S. Koshkinoi // Lichnyi arkhiv sem'i Koshkinykh](#) – Iz vospominanii L.S. Koshkinoi [From the memoirs of L.S. Koshkina]. Lichnyi arkhiv sem'i Koshkinykh. [in Russian]

[Koshkin](https://spb-tombs-walkeru.narod.ru/svr/koshkin.htm) – Koshkin Igor' Mikhailovich [Koshkin Igor Mikhailovich]. [Electronic resource]. URL: <https://spb-tombs-walkeru.narod.ru/svr/koshkin.htm> [in Russian]

[Segodnya ispolnyaetsya...](https://www.russwimming.ru/press/news/10892/?sphrase_id=3094) – Segodnya ispolnyaetsya 90 let so dnya rozhdeniya zasluzhennogo trenera RSFSR i SSSR Igorya Mikhailovicha Koshkina [Today marks the 90th anniversary of the birth of the honored coach of the RSFSR and the USSR Igor Mikhailovich Koshkin]. [Electronic resource]. URL: https://www.russwimming.ru/press/news/10892/?sphrase_id=3094 [in Russian]

Игорь Михайлович Кошкин (1931–1997 гг.): к 50-летию со дня начала тренерской деятельности

Анвар Мирзахматович Мамадалиев ^{a, *}

^a Восточно-европейское историческое общество, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор

Адреса электронной почты: anvarm@mail.ru (А.М. Мамадалиев)

Аннотация. Статья посвящена 50-летию со дня начала тренерской работы Заслуженного тренера СССР Игоря Михайловича Кошкина. Материалом послужили источники личного происхождения, а именно воспоминания вдовы Игоря Михайловича – Любовь Спиридоновны Кошкиной, а также биографические описания, размещенные в открытом доступе в сети Интернет. Методологию исследования составили такие методы как историографический (или контент-анализ), биографический и метод синтеза.

И.М. Кошкин является выдающимся российским тренером мирового масштаба. Пережитая им блокада Ленинграда закалила личность И.М. Кошкина и привила ему качества, которые весьма помогли ему в тренерской работе, прежде всего гибкость характера, целеустремленность, терпение, умение видеть и уважать личность в молодом спортсмене.

Ученики Игоря Михайловича Кошкина становились многократными чемпионами Олимпийских игр, мировыми рекордсменами, чемпионами Мира, Европы и СССР.

Методики, разработанные и с успехом применяемые И.М. Кошкиным, вплоть до сегодняшнего дня составляют основу спортивной подготовки спортсменов-пловцов во всем мире.

Ключевые слова: Игорь Михайлович Кошкин, 1931–1997 гг., биография, плавание, советский спорт, российский спорт.